



Kinder- und Jugendbroschüre

Alle wichtigen Adressen und Infos für 2023/2024

Liebe Kinder & Jugendliche im Rieselfeld, liebe Eltern, liebe Familien,

im **Stadtteil Rieselfeld** wird viel für junge Freiburgerinnen und Freiburger geboten. Hier gibt es eine große Vielfalt an **Kindertagesstätten, mehrere Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen** und viele verschiedene **Vereine** mit zahlreichen sportlichen und kreativen Angeboten. In der vorliegenden Broschüre von Rieselfeld.BIZ sind diese **Informationen übersichtlich** dargestellt. Sicher findet Ihr und finden Sie hier noch neue Ideen, die Euren **Alltag** und Eure **Freizeit** bereichern können.

Auch über die Stadtteilgrenzen hinaus bietet die Umgebung viel.

Mein herzlicher Dank gilt den vielen Menschen, die diese **breit gefächerten Angebote** möglich machen, oft in vielen ehrenamtlichen Stunden. Dieses **Engagement bereichert das Leben im Stadtteil Rieselfeld** und macht Eure und Ihre Nachbarschaft lebendig. Darüber hinaus gilt mein Dank dem Team von Rieselfeld.BIZ, das wieder eine informative Broschüre zusammengestellt hat.

*Christine Buchheit, Bürgermeisterin
Dezernat für Umwelt mit Forst-
und Abfallwirtschaft, Jugend,
Schule und Bildung*



Liebe Rieselfelder*innen,

für euch und eure Kinder/Jugendliche haben wir diese Broschüre zusammengestellt. Dabei war es uns ein Anliegen, möglichst **alle Bereiche abzudecken** und übersichtlich zu präsentieren. Wir möchten den **Unternehmen** danken, die es mit Ihrer Anzeige erst ermöglicht haben, dass so eine Broschüre kostenlos verteilt werden kann.

Auf der Website **www.rieselfeld.biz** findet ihr die Infos ebenfalls und dazu noch **alle Termine**, redaktionelle Informationen, Adressen und **vielen mehr**. Abonniert doch unseren **Newsletter** oder folgt uns auf **Social Media/Messenger-Diensten**.

Uns ist es seit nunmehr schon acht Jahren eine Herzensangelegenheit, den **Stadtteil zu stärken, Nachhaltigkeit** und **Vielfalt** zu pflegen und eine gute **Gemeinschaft** aus Bewohner*innen und Unternehmen zu fördern. Nutzt daher auch die **lebendige Struktur**, kauft lokal, vermeidet Müll, unnötig aufzuwendende Energie und Zeit und verbringt diese lieber mit euren Kindern :-)

*Gabi Obi und Team von
Rieselfeld.BIZ*



Folge uns auf Social Media!



Rieselfeld.BIZ



Rieselfeld_BIZ



rieselfeld.biz



RieselfeldBIZ



rieselfeld.biz



rieselfeld_BIZ



Rieselfeld.BIZ
News



Rieselfeld.
BIZ-News



Inhaltsverzeichnis

Kitas & Krippen ... 7

Amt für Kinder, Jugend
und Familie ... 8

Kinderhaus «Arche Noah» ... 9

Kita «Die Wilde 13» ... 11

Kindergruppe Haidi ... 11

Kita Lummerland ... 12

Naturkita Mundenhof ... 12

Waldkindergarten ... 14

Waldkinderkrippe ... 15

Naturkita Rieselfeld ... 16

Kita Rieselfeld ... 18

Kinderhaus Taka Tuka ... 18

FT-Sportkindergarten ... 19

Schulen & Ganztages-

betreuung ... 20

Clara-Grunwald-Schule ... 21

Freie Waldorfschule ... 22

Kepler Gymnasium ... 24

Schulsozialarbeit

am Kepler ... 24

Angell Montessori ... 25

Walter-Eucken-Gymn. ... 26

Freizeit & Vereine ... 27

Mediothek Rieselfeld ... 28

Kinder & Jugend i. KIOSK ... 29

Skatepark ... 30

Sport vor Ort ... 31

USC Freiburg Basketball ... 32

VCP Stamm Alemannen ... 33

Abenteuerspielplatz ... 37

Musik macht schlau ... 38

Ökumen. Kinderchor ... 43

Ökumenische Kirche ... 44

Friburger Hölle Leve ... 46

Kinder im Verein ... 49

Kindergeburtstag ... 50

Info & Beratung ... 52

Beratung annehmen ... 53

Kinderbüro Freiburg ... 54

Pflegefamilien gesucht ... 56

Wildwasser Freiburg ... 57

Zum Wochenmarkt ... 59

Essen für Kinder ... 62

benefit ... 64

Impressum ... 65

STROMSPAR CHECK

Anzeige

STROM, WASSER, HEIZUNG: Kosten sparen leicht gemacht!

Unser Angebot:

Analyse Ihres Stromverbrauches • Individueller Energiesparplan • **kein Wechsel des Stromanbieters!** • Evtl. kostenloser Austausch Ihres alten Kühlgerätes

Für Haushalte mit geringem Einkommen kostenfrei!

Vereinbaren Sie
einen Termin unter:
0761 / 89 82 20 65

Gutschein

Kostenlose Energiesparberatung

- ✓ persönliche Beratung bei Ihnen zu Hause
- ✓ Energie einsparen ohne Komfortverzicht
- ✓ gratis Energie- und Wasserspartipps
- ✓ evtl. kostenloser Austausch Ihres alten Kühlgerätes
- ✓ Beratung auch telefonisch und per Video-Chat möglich



Sparen Sie jährlich bis zu 300 Euro
ohne Wechsel Ihres Stromanbieters.

Für BedeuerInnen von ALG II (Hartz IV), inkl. Aufstockung, Grund-
sicherung, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderausgleich, niedriger Rente
und Einkommen unterhalb der Pfändungsgrenze – kostenfrei!

www.stromspar-check.de
steckys-spartipps.de
raebach@ststromsparcheck.de

Ein Verbundprojekt von:



Stromspar-Check

Stromspar-Check

Stromspar-Check

Durchführung durch:



Mit Unterstützung von:

Freiburg

Jobcenter

In Kooperation mit:

Energieagentur

Regio Freiburg

strom
spar-
check.de



Kitas & Krippen

KITA-PLATZ FINDEN – WIE GEHT DAS?

- Anmeldung funktioniert nicht direkt über die Einrichtungen.
- Für die Anmeldung bei einer Einrichtung verwenden Sie bitte das Online-Verfahren der Stadt Freiburg.
- Platzvergabe findet ein halbes Jahr im Voraus (März) statt
- Kindergartenjahr beginnt immer zum 01.09.

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Fahnenbergplatz 4/EG | 79098 Freiburg
Tel.: 0761 201 84 08
kinderbetreuung@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/kinderbetreuung



Freiburg
IM BREISGAU

In Freiburg gibt es ein zentrales Online-Verfahren für Plätze in einer Kindertageseinrichtung oder der Kindertagespflege. Dieses nutzen alle Freiburger Kindertageseinrichtungen für die Vergabe ihrer Betreuungsplätze.

Informationen über Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege und zum Verfahren der Online-Vormerkung erhalten Sie unter www.freiburg.de/kinderbetreuung. Dort finden Sie auch das Kita-Verzeichnis mit detaillierten Informationen zu allen Einrichtungen.

Bei der Informations-, Beratungs- und Vormerkstelle (IBV) Kinderbetreuung können Sie sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail zu den verschiedenen Betreuungsangeboten für Kinder bis zum Schuleintritt in Freiburg und zum zentralen Vormerkverfahren informieren. Außerdem bieten sowohl das Kita-Verzeichnis als auch die IBV Kinderbetreuung Auskünfte zu tagesaktuell freien Betreuungsplätzen. Bitte beachten Sie, dass das reguläre Kindergartenjahr immer zum 01.09. beginnt. Die Platzvergabe hierfür findet ein halbes Jahr im Voraus (März) statt.

Kinderhaus «Arche Noah»

Cornelia-Schlosser-Allee 17 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 79 03 22 00
arche-noah@caritas-freiburg.de
www.caritas-freiburg.de/kinderhaus-arche-noah



Interkulturell spielen und lernen: Mitten im Stadtteil Rieselfeld lädt das Kinderhaus Arche Noah mit hellen, modernen Räumen bis zu 115 Kinder zum Forschen und Verweilen ein. Für Kinder von einem Jahr bis zum Schuleintritt.



Anzeige

★ DOMINIK RAMS ★
MAGIC MOMENTS

SCANNE MICH





**Die ganze Welt
wartet auf Dich.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Freiburg eG**



Kita «Die Wilde 13»

Hildegard-von-Bingen-Weg 10 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 457 59 97
christina.maisano@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/kita-die-wilde-13



Freiburg 
IM BREISGAU

Die Kindertageseinrichtung «Die Wilde 13» bietet ein umfassendes und pädagogisch qualifiziertes Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsangebot für zehn Kinder im Alter von einem bis drei Jahren und für 75 Mädchen und Jungen im Alter von drei Jahren bis zum Schuleintritt. Altersgruppe von 1 bis 6 Jahren. Verlängerte Öffnungszeiten (7 Std.): 7 bis 14 Uhr oder 8 bis 15 Uhr.

Kindergruppe Haidi e.V.

Rieselfeldallee 12 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 766 47 71
info@kindergruppe-haidi.de
www.kindergruppe-haidi.de



Zum 1. November 2008 sind wir auf Grund der großen Nachfrage in neue, größere Räume umgezogen und konnten so weitere zehn Betreuungsplätze schaffen. Die seitdem zweigruppige Einrichtung ist eine Mischung von Regel- und Ganztagsbetreuung. Es werden täglich zeitgleich bis zu 20 Kinder, verteilt auf zwei Gruppen à zehn Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Kindergarteneintritt, betreut.

HAIDI e.V. beschäftigt insgesamt sieben ausgebildete Fachkräfte. Diese arbeiten im Schichtdienst jeweils zu dritt bei zehn Kindern in einer Gruppe. Bei Krankheit und Urlaub innerhalb des Erzieherinnenteams springt eine ausgebildete Fachkraft als Vertretung ein.

Kita Lummerland

Jean-Monnet-Straße 27 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 480 82 38
kindergruppe-lummerland@t-online.de
www.lummerland.org



Die Kindergruppe Lummerland gibt es seit September 2000 mit dem gleichen Mitarbeiterstamm.
Wir betreuen insgesamt 10 Kinder im Alter von 1–3 Jahren von Montag bis Freitag 7:30 – 14:30 Uhr.
Zwischen 8:30 und 10 Uhr können Sie uns gerne spontan besuchen.



Naturkita Mundenhof

Mundenhof 53 und 11 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 89 82 20 91
naturkita@fqb-freiburg.de
www.fqb-freiburg.de



Wir verstehen uns als lebensnahe, ganzheitliche und familienergänzende KiTa mit dem Schwerpunkt Naturpädagogik.
Die Naturkita Mundenhof ist eine dreigruppige Einrichtung für Kinder von 3 bis 6 Jahren auf dem Mundenhof.



*Liebe Rieselfelder*innen,
wir bedanken uns bei euch für eure Treue.
Euer Mundenhof-Team*



Im Mai beziehen endlich die Erdmännchen
ihr neues Gehege.

Waldkindergarten Freiburg e.V.

Käthe-Kollwitz-Str. 18 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 42 96 08 07
gf@waldkindergarten-freiburg.de
www.waldkindergarten-freiburg.de/



Uns findet ihr dreimal im Rieselfeld:
Gruppe Heuweg | Gruppe Mooswald | Gruppe Rieselfeld

Wir erziehen, bilden und betreuen die Kinder auf ihrem Weg zu einer eigenverantwortlichen und gesellschaftsfähigen Persönlichkeit. Für uns bildet die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder ein solides Fundament, um das eigene Leben verantwortlich gestalten zu können. Voraussetzungen dafür sind:

- **Selbstkompetenz**
(u. a. Selbstständigkeit, Lernfreude, Frustrationstoleranz, Eigeninitiative)
- **Sozialkompetenz**
(u. a. Kommunikationsfähigkeit, Empathie, Kompromissfähigkeit und Durchsetzungsvermögen)
- **Sachkompetenz**
(u. a. Naturwissenschaft, Sprache, Kultur)



Waldkinderkrippe im Rieselfeld e.V.

Postfach 6108 | 79037 Freiburg
Tel.: 0157 75 28 31 19
info@waldkinderkrippe.de
www.waldkinderkrippe.de



Unsere Einrichtung liegt im lichten Laubwaldstreifen zwischen dem Stadtteil Rieselfeld und dem Mundenhof und besteht aus einer Gruppe von zehn Kindern im Alter von 2–3 Jahren. Träger ist die Waldkinderkrippe im Rieselfeld e.V.

Wir sind eine natur- und waldpädagogisch ausgerichtete Einrichtung und setzen die «Pädagogik nach Emmi Pikler» und die «Praxis der Achtsamkeit nach J. Kabat-Zinn» um.

Anzeige

KROSS IMMOBILIEN

**IMMOBILIENVERKAUF
& HOME STAGING**
www.kross.immo

Naturkita Rieselfeld

Bollerstaudenweg | 79111 Freiburg

Tel.: 0160 553 86 32

baasanjav.yadamsuren@stadt.freiburg.de

www.rieselfeld.biz (unter «Adressen»)



Freiburg 
IM BREISGAU

«Natur erleben mit allen Sinnen ...

... Achtsamkeit gegenüber sich und seiner Umwelt entwickeln»

Wir betreuen in zwei Gruppen bis zu 40 Mädchen und Jungen ab drei Jahren bis zum Schuleintritt.

Montag bis Freitag von 8–14 Uhr (6 Stunden täglich)



Anzeige

Siedlungswerk

Zukunft bauen



Siedlungswerk GmbH
Geschäftsstelle Freiburg

Rieselfeldallee 1
www.siedlungswerk.de

Kita Rieselfeld



Adelheid-Steinmann-Str. 6 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 201 65 59
sophia.gass@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/kita-rieselfeld



Freiburg
IM BREISGAU

Unsere Kita ist keine Insel, sondern ein Ort der Begegnung für große und kleine Menschen im wachsenden Stadtteil Rieselfeld.

Wenn Sie uns besuchen kommen, finden Sie uns beim Drachenspielplatz in der Adelheid-Steinmann-Straße.

Die Kindertagesstätte Rieselfeld hat geöffnet:

Mo. – Do. 7 oder 8 – 17 Uhr | Fr. 7 oder 8 – 16 Uhr

Kinderhaus Taka Tuka



Johanna-Kohlund-Straße 18 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 201 37 93
michael.domonell@stadt.freiburg.de
www.fws-freiburg-rieselfeld.de



Freiburg
IM BREISGAU

Abenteuer erleben wie Pippi Langstrumpf ... gehen Sie doch mal in unserem Kinderhaus an Land!

Im Kinderhaus Taka-Tuka-Land werden Jungen und Mädchen im Alter von 1–10 Jahren in altersgemischten, offenen Gruppen betreut. Wir arbeiten nach dem Infans Handlungskonzept um den Bildungs- und Erziehungsauftrag einer Kindertagesstätte umzusetzen.

Das Kinderhaus ist von Montag bis Donnerstag von 7 Uhr bis 17 Uhr geöffnet und freitags von 7 Uhr bis 16 Uhr.

FT-Sportkindergarten



Carl-von-Ossietzky-Straße 3 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 488 24 35
sportkiga-rieselfeld@ft1844-freiburg.de
www.ft1844-freiburg.de/sportkindergaerten



Im FT-Sportkindergarten werden 125 Kinder im Alter von 1–6 Jahren in sechs Gruppen betreut. Jedes Kind ist einer festen Gruppe zugehörig. Neben den Bildungs- und Erziehungselementen aus dem Orientierungsplan sind Sport und Bewegung ein wesentlicher Schwerpunkt des FT-Sportkindergartens. Das Bewegungsangebot wird mehrmals wöchentlich in der eigenen Turnhalle und im Bewegungsraum umgesetzt.



Die FT im Rieselfeld



Fitness, Gesundheit & Reha

Bauch-Beine-Po, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Yoga als Entstauungsgymnastik, ...

Kindersport

KidS | Kindersportschule, KidS | Ballschule, Kinderturnen, Jazz-Dance, ...

Sportkindergarten

Für Kinder im Alter von 1–10 Jahren

>> ft1844.de



Schulen & Ganztages- betreuung

Logopädische Praxis

Beate Guba

Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie

Nelly-Sachs-Straße 8, 79111 Freiburg

Fon: 0761 - 477 09 19

mobil: +49 157 85 89 86 84

logoguba@web.de

Clara-Grunwald-Schule

Johanna-Kohlund-Straße 3 | 79111 Freiburg

Tel.: 0761 201 74 52

sekretariat.cgsvn@freiburger-schulen.bwl.de

www.cgsvn-freiburg.de



Grundschule für die Altersgruppe von 6 bis 10 Jahren

Öffnungszeiten: 7.30 Uhr- 14.00 Uhr



Freie Waldorfschule Freiburg-Rieselfeld

Ingeborg-Drewitz-Allee 1 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 15 14 66 30
sekretariat@fws-freiburg-rieselfeld.de
www.fws-freiburg-rieselfeld.de



Freie Waldorfschule
Freiburg-Rieselfeld

Waldorfpädagogik im Rieselfeld – zukunftsorientiertes Lernen ohne Notendruck.

Auf die Ausbildung intellektueller, künstlerischer, praktischer und sozialer Fähigkeiten wird gleichermaßen Wert gelegt. Alle staatlichen Schulabschlüsse können erworben werden. Für Klasse 1 bis 4 wird Kernzeitbetreuung und Hort angeboten, für 5 bis 8 Ganztagschule und Zirkus AG. Schulärztin, Schulsozialarbeiterin und der Förderbereich ergänzen das Kollegium.



Rees
Gartenpflege u.
Landschaftsbau
Pflegen Gestalten Genießen

garten-rees.de

0172 835 31 64



Ihr Traumgarten
mit nachhaltigen Werten

Anzeige

LUHR & HELD
BAD KROZINGEN AM LAMMUTZ TEL. 0345/2243
LEDERWAREN - REISEGEPÄCK - ACCESSOIRES
www.schulranzenzentrum.de

**Südbadens größte Auswahl
mit bester Beratung im
Schulranzenzentrum in
Bad Krozingen.**
Tel.: 07633 32 43



**Schulranzen
ZENTRUM**

Anzeige

www.schulranzenzentrum-shop.de



**Immer
mit dabei.**

**contouno – das Gratiskonto,
das dich bis zum 18. Geburtstag
begleitet.**

Entdecken Sie unser Angebot für
Kinder und Jugendliche unter:
sparkasse-freiburg.de/girokonto

Weil's um mehr als Geld geht.



Kepler Gymnasium

Johanna-Kohlund-Str. 5 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 201 76 76
sekretariat.kgvn@freiburger-schulen.bwl.de
www.kepler.fr.bw.schule.de



kepler

Neusprachlich naturwissenschaftliches Gymnasium.
Öffnungszeiten des Sekretariats:
Montag – Freitag von 7.30 – 13.00 Uhr



Schulsozialarbeit am Kepler

Johanna-Kohlund-Str. 5 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 201 70 40
sozialarbeit@kepler-freiburg.de
www.kiosk.rieselfeld.org/schulsozialarbeit



schulsozialarbeit
am Kepler-Gymnasium

Die Schulsozialarbeit ist ein Angebot für alle Schüler*innen des Kepler-Gymnasiums und deren Sorgeberechtigte/Eltern. Das Tätigkeitsspektrum umfasst Einzelfallhilfe/Beratung, sozialpädagogische Gruppenarbeit, niederschwellige Kontaktangebote wie Schülercafé und Pausenaktionen, Vernetzung sowie Kooperation mit externen Unterstützungsangeboten und Fachkräften.

Bei geöffneter Türe des Raumes 216 können Schüler*innen gerne spontan vorbeikommen. Da das Büro jedoch nicht durchgängig besetzt ist, empfiehlt sich – insbesondere bei Gesprächswünschen von Sorgeberechtigten – eine Terminvereinbarung.



Mit Freude lernen.

Grundschule • Realschule • Gymnasium (G9)

- Montessori-Pädagogik
- 3-jähriges Aufbaugymnasium: Von der Mittleren Reife zum Abitur
- Erfolgreiches digitales Lernen
- Umfassend modernisierter Campus mit tollem Raumkonzept
- Frisches, selbst gekochtes Bio-Essen

ANGELL

Montessori
Zentrum
ANGELL
Freiburg

www.angell.de

Das etwas andere G9.

Sechsjähriges Wirtschaftsgymnasium für Haupt- und Realschüler*innen sowie für Schüler*innen des allgemeinbildenden Gymnasiums **ab Klasse 8.**

- Mittlere Reife nach 3 Jahren
- Abitur nach 6 Jahren
- Praxisorientierte Beschäftigung mit Wirtschaft, Berufsorientierung und Projektarbeit
- Tablets (iPads) für alle Schüler*innen

0761 201 7812
Glümerstraße 4
79102 Freiburg
www.weg-freiburg.de
walter-eucken@freiburger-schulen.bwl.de



waltereuckengymnasium
und Kaufmännische Schulen I
Bildungsregion Freiburg



Anzeige



*Freizeit &
Vereine*

Mediothek Rieselfeld



Maria-von-Rudloff-Platz 2 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 201 22 70
stadtbibliothek.rieselfeld@stadt.freiburg.de
www.stadtbibliothek.freiburg.de



Neue Welten entdecken, den Horizont erweitern oder die Seele baumeln lassen: sei es mit Geschichten in Büchern, CDs und Tonies, Filmen, Konsolenspielen, am Tablet oder im Internet – Wissenswertes und Spannendes gibt es überall in der Mediothek zu entdecken – auch in anderen Sprachen. Recherchieren für die Schule, Bewerbungen schreiben, scannen oder drucken? Kein Problem. Wenn Sie aktuelle Romane, Zeitschriften, Reiseführer oder Sachbücher suchen: Hier ist der richtige Ort für jedes Alter.

Kinder & Jugend im K.I.O.S.K.

Maria-von-Rudloff-Platz 2 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 767 95 72 | kjk@kiosk.rieselfeld.org
www.kiosk.rieselfeld.org/kinder-jugend



KJK bietet dezentrale, offene Kinder- und Jugendarbeit für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 20 Jahren.

Angebote: Jungen*treff und Mädchen*treff für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren, Jugendtreffs für alle ab 14 Jahren, sowie offene Treffs für alle großen und kleinen Besucher*innen mit Tischtennistaining.

Ansonsten: Ausflüge, Events, Workshops, Turniere, Jugendkultur, Cliquenarbeit, Vermietung und Nutzung von Räumen, Jugendbeteiligung und vieles mehr.

Anzeige

Lass mich
ein Kind sein,
sei es
mit mir!



**Buchhandlung
Rombach**

Mit staunendem
Blick die Welt
entdecken:
Zum Lesen –
Hören – Sehen –
Spielen.

Immer gerne für Dich da: mitten in Freiburg

+49 (0)761 / 4500-2400



service@rombach.de



www.rombach.de

Anzeige



Es ist nie zu früh, eine neue Sprache zu lernen!

**Spielerisches ENGLISCH
im RIESELFELD**

für Kids von 3-6 Jahre
und Grundschüler



Info und Termine: www.MEIn-BA.de
Persönliche Beratung: T 0761-2088517



Melde dein Kind jetzt für zwei kostenfreie Schnupperstunden an!

BeJuga

Beschäftigungsförderung und
Jugendhilfe gemeinsam anpacken

Gefördert von:



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



BeJuga
ist freiwillig
und kostenlos!

BeJuga bietet vielfältige Unterstützung für Eltern mit minderjährigen Kindern, die Leistungen vom Jobcenter beziehen:

Hilfe bei der Suche nach Arbeit und Ausbildung • Organisation des familiären Alltags und der Kinderbetreuung • Kontakt mit Ämtern und Behörden (Jobcenter, Jugendamt etc.) • Information zu Sozialleistungen • Beratung zu Themen wie Finanzen, Wohnen, Gesundheit • Verbesserung der Bildungschancen von Kindern • Gestaltung der Freizeit • Entwicklung neuer Perspektiven

f.q.b. gGmbH • www.fqb-freiburg.de • Tel. 0761 / 89 82 20-11



31

Sport vor Ort Rieselfeld e.V.

Johanna-Kohlund-Str. 26 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 89 82 28 15
info@svo-rieselfeld.de
www.svo-rieselfeld.de



Wir sind ein Großsportverein mit rund 2.000 Mitgliedern. Über 20 Sportarten in über 120 Sportgruppen kannst Du bei uns finden. Beheimatet sind wir am Rand des Rieselfeldes in den Hirschmatten. Schau doch einfach mal vorbei!



Wir suchen dringend Übungsleiter*innen für



- **Kindertanzen**, zwei Gruppen: Vierjährige und Fünf- bis Sechsjährige (Dienstagnachmittag)
- **Kindertanzgruppe** (Montagnachmittag)
- **Hip Hop Kinder** (Mittwochnachmittag)
- **Jugend-/Junge Erwachsenen-Tanzgruppe - Modern Dance/Jazztanz/Streetdance** (Freitag-Nachmittag)

Bei Interesse, melde dich hier: judith.jahnke@svo-rieselfeld.de

Anzeige



Wo? Hier!

*Unser Tipp:
Skatepark im Rieselfeld*



**Sichere Kinderfahräder
& gute Beratung**

**BIKE
POSTEN.de**



Rieselfeldallee 18, 79111 Freiburg * Tel. 0761 47 09 79 79

USC Freiburg Abt. Basketball

Offenburgerstraße 77 | 79108 Freiburg
Tel.: 0172 762 24 63 | sigibaba8@gmail.com
www.basketball.uscfr.de



Das Basketball-Angebot für Jugendliche und Kinder in Freiburg. Unsere Trainingszeiten-Info findest du auf der Website.

Für die Altersgruppe von 6 bis 18 Jahren:

Mo. – Fr. jeweils ab 16.30 Uhr in der Sepp-Glaser-Sporthalle



VCP Stamm Alemannen



Maria-von-Rudloff-Platz 2 | 79111 Freiburg
Tel.: 0174 310 59 60
info@stamm-alemannen.de
www.stamm-alemannen.de

Wir sind die Pfadfinder*innen aus dem Rieselfeld und treffen uns einmal die Woche in einer Gruppe mit gleichaltrigen Jungen und Mädchen. Gemeinsam spielen wir Spiele und erleben spannende Abenteuer. Zum Beispiel auf unseren unvergesslichen Sommerlagern für die Altersgruppe von 6–14 Jahren. Jede Gruppe hat an einem anderen Tag Gruppenstunde (Montag–Freitag). Wann welche dran ist, steht auf unserer Website.

Anzeige

Individuelle Familienreisen
vereint mit Artenschutz

travel-to-nature



Costa Rica Regenwald & Faultiere

Uganda Bei Gorilla-Familien

Estland Bären & mystische Moore

... und viele weitere spannende Reisen



Beratung zum Wunschtermin aus Heitersheim:

+49 (0)7634 50550

www.travel-to-nature.de/familienreisen



DIE BESTE ZEIT DEINES LEBENS

DEIN TANZKURS

STANDARD & LATEIN | HIP HOP | BALLETT

**JETZT
ANMELDEN!**



TANZSCHULE GUTMANN

Alle Infos auch online:

 rieselfeld.biz



DEVK

Ihr Superheld gut abgesichert
DEVK-Kinder-Unfallversicherung

DEVK-Geschäftsstelle
Dioleta Aliu
Hirschmattenstr. 1
79111 Freiburg
Tel.: 0761-4565013
dioleta-aliu.devk.de

Anschnallen und durchstarten

Unsere Kfz-Versicherung
für Fahranfänger und
junge Leute

jetzt mit
bis zu
SF 7 (42 %)
starten

DEVK-Geschäftsstelle
Dioleta Aliu
Hirschmattenstr. 1
79111 Freiburg
Tel.: 0761-4565013
E-Mail: Dioleta.Aliu@vtp.devk.de

Gesagt. Getan. Geholfen.

DEVK

Anzeige

Abenteuerspielplatz

Bugginger Sr. 81b | 79114 Freiburg
Tel.: 0761 44 51 66
abenteuerspielplatz@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/abenteuerspielplatz



Entdecke unsere Stallungen mit fünf Pferden, neugierigen Ziegen, Seidenhühnern und Sundheimern, unseren großen Hüttenbereich, den Bolzplatz und vieles mehr. Der Abenteuerspielplatz ist nicht mit einem gewöhnlichen Spielplatz vergleichbar! Er wird pädagogisch betreut und bietet Anregungen und Freiraum für kreative Aktivitäten und die Verwirklichung eigener Ideen in besonderem Maße. Nachmittags liegt der Schwerpunkt auf offener Kinder- und Jugendarbeit. Vormittags gibt es Angebote für Grundschulklassen/weiterführende Schulen.



www.corals-origami.de

Musik macht schlau & glücklich

Wer ein Musikinstrument beherrscht, kann seiner **Kreativität** freien Lauf lassen und seine **Emotionen** auf produktive Weise ausleben.

Dabei werden **Konzentration und Geduld** nicht nur geübt, sondern auch mit einem schön klingenden Stück belohnt. Natürlich ist das fleißige Üben nicht immer leicht. Besonders wenn so manch schwierige Stelle einfach nicht flüssig werden möchte. Aber das **Selbstbewusstsein** ist im Nachhinein um so größer, wenn man merkt, dass man diese **Hürden überwinden** konnte.

Auch spornt es an, wenn die **Koordination** mit der Zeit besser wird und man durch die Musik sogar auf **Gleichgesinnte** trifft.



Auch die Großen haben einmal klein angefangen!

MUSIKSCHULE
FREIBURG

Das
Kompetenz-
zentrum für
musikalische
Ausbildung in
Freiburg!

Musikgarten

Für Kinder ab 18 Monaten
mit Bezugsperson
• 45 Min.
28,50 € monatlich

Musikalische Früherziehung

Für Kinder ab 4 Jahren
• 60 Min.
28,50 € monatlich

Musikwerkstatt

Für Kinder ab 6 Jahren
• 45 Min.
28,50 € monatlich

Instrumentalunterricht in den Instrumentengruppen:

Blasinstrumente
S Streichinstrumente
Zupfinstrumente
Tasteninstrumente
Schlaginstrumente
Stimmbildung und Gesang
Musiktheorie und Gehörbildung

Die Ensembles der Musikschule
stehen allen Kindern und
Jugendlichen offen!

Anzeige

Anmeldung & Infos:

Musikschule Freiburg • Turnseestr. 14 • 79102 Freiburg

Tel.: 0761 - 888 512 80

info@musikschule-freiburg.de • www.musikschule-freiburg.de



**Der Treffpunkt für
Musikbegeisterte**

**Seit 40 Jahren in
Freiburg**

**Das Kompetenzzentrum
für Populärmusik**



**JAZZ & ROCK
SCHULEN
FREIBURG**

Fundierter Einzelunterricht
an über 20 Instrumenten für
alle Altersklassen

Chöre, Ensembles
und Gruppenkurse
für Jung und Alt!

Musikalische Angebote für Kinder an den Jazz & Rock Schulen Freiburg



HOKUS POKUS MUSIKUS

3 – 4 Jahre
dienstags & mittwochs

GROOVE KIDS

5 – 6 Jahre
donnerstags & freitags

INSTRUMENTENKARUSSELL I

6 – 7 Jahre
donnerstags & freitags

INSTRUMENTENKARUSSELL II

7 – 9 Jahre | montags

UKULELE KIDS

6 – 10 Jahre | dienstags

KIDSBAND OHRENKNACKER

9 – 12 Jahre | montags

RUMBLE IN THE JUNGLE

8 – 14 Jahre | montags

Kosten pro Kurs:
Je 38 €/Monat.

EINZELUNTERRICHT

An den Jazz & Rock Schulen gibt es fundierten Einzelunterricht an über 20 verschiedenen Instrumenten für alle Altersklassen sowohl vor Ort als auch Online. Vereinbaren Sie jetzt eine Probestunde für Ihr Wunschinstrument: 0761 368889-22 oder beratung@jrs.org

**Wir suchen Musikpädagoginnen & Musikpädagogen. Infos in
den Stellenangeboten auf unserer Website www.jrs.org**

Beratung und Anmeldung:
beratung@jrs.org
Tel. 0761 368889-22

Jazz & Rock Schulen Freiburg
Haslacher Straße 43
79115 Freiburg

// MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG //

WIR BILDEN AUS!

TUBAFAGOTTO
BOESCHLAGZE
UGKLARINETT
EPOSAUNEEU
PHONIUMTRO
MPETEHORNQ
UERFLÖTESA
XOPHON

MACH
MIT UNS
MUSIK!

Unsere Musikkurse für Kinder starten immer nach den Sommerferien! Wir nehmen den Takt wahr, wir spüren den Rhythmus und setzen ihn mit Hüpfen, Tanzen und Klatschen um. Wir trommeln und singen, wir hören aufeinander und auf die verschiedenen Töne. Wir entwickeln unsere eigene Stimme, unser Rhythmusgefühl und lernen in der Gruppe etwas zu erreichen!



Infos: Catrin Müller
Telefon 0176 565 332 66
jugendarbeit@freiburger-
blasorchester.de

EINE GEHÖRIGE
PORTION GENUSS.

FBO

DAS FREIBURGER
BLASORCHESTER



Unsere neuen
Familientarife:
Bei uns im Shop!

Media Center
Rieselfeld



Käthe-Kollwitz-Str. 18

www.zwaller.de

Ökumenischer Kinderchor



Maria-von-Rudloff-Platz 1 | 79111 Freiburg
Tel.: 0172 696 49 09
tanja.stimmhaltung@gmail.com
www.ekifrei-suedwest.de



Kinder zwischen 5 und 12 Jahren entdecken ihre Stimme und singen schwungvolle Lieder.

Mit christlichen Liedern gestalten sie zwei Gottesdienste mit.

Ab Herbst beginnen die Proben für das Krippenspiel an Weihnachten.

Die Chorleiterin Tanja Averkovych spricht auch ukrainisch.

Ökumenische Kirche

Maria-von-Rudloff-Platz 1 | 79111 Freiburg
Tel.: 0761 137 43 10
kirche.im.rieselfeld@kath-freiburg-suedwest.de
maria-magdalena-kirche.freiburg@kbz.ekiba.de



• Ökumenische kleine Kirche für Kinder von 0–4 Jahren

Monatlich am Sonntag um 9.30 Uhr. Flyer mit konkreten Terminen liegt im Foyer der Kirche aus. Wir singen, lassen die Glocken erklingen und erleben Glauben mit allen Sinnen.

• Ökum. Kindergottesdienst für 4–9 J., Teeniegottesdienst von 9–13 J.

Monatlich parallel zum Sonntagsgottesdienst um 11 Uhr, Flyer mit konkreten Terminen liegt im Foyer der Kirche aus. Kreativ setzen wir uns mit einer biblischen Erzählung auseinander.

• Ministrant*innen ab der 3. Klasse

Wir sind eine Gemeinschaft von ca. 60 Kinder und Jugendlichen und machen den Gottesdienst festlicher. Außerdem gehen wir jährlich auf eine Hütte und machen tolle gemeinsame Aktionen.

• Ökum. Kinderchor für Grundschulkinder

Wöchentliche Probe am Donnerstag von 16.30–17.30 Uhr. Wir bilden unsere Stimmen mit einer professionellen Chorleiterin und singen religiöse und weltliche Lieder. Jährlich gestalten wir ein großes Krippenspiel.

• Ökum. Kinderbibeltage für Grundschulkinder

Jährlich in den Herbstferien beschäftigen wir uns mit Herz und Hand mit einem biblischen Thema.



• Wöchentliche Gruppen für 1. bis 7. Klasse

Geschulte Jugendleiter*innen gestalten Gruppenstunden in alters- und geschlechtshomogenen Gruppen. Wir basteln, kochen, spielen Fußball und machen alles, worauf ihr Lust habt.

• Aktionen der Jugendleitungsrunde für die 1. bis 8. Klasse

Ob Kletterpark, Schwimmbad oder Geländespiele: Monatlich gibt es ein Angebot, und jeder kann dabei sein. Aktuelle Termine finden Sie im Foyer.

• Pfadis vom Stamm Alemannen

Geschulte Jugendleiter*innen gestalten Gruppenstunden für Grundschulkinder. Wir gehen viel nach draußen, spielen, basteln, fahren auf Sommerlager und machen Wochenenden auf unserer eigenen Hütte.

• Konfiteam für Jugendliche nach der Konfirmation (ab 14 Jahren)

Wir begleiten die Konfis an den Konfismastagen, bei der Konfnight, bei der Konfifreizeit, bei Konfi+ Aktionen und kommen so miteinander ins Gespräch über das Leben und den Glauben.

• Kath. Leitungsrunde für Jugendliche ab 16 Jahren

Wir engagieren uns in der Arbeit mit Kindern, bereiten die Gruppen und Aktionen vor und das jährliche Sommerlager Hariwa.

Aktionen finden sich im Foyer der Kirche und auf den Homepages.



Friburger Hölle Leue e.V.

Alte Ziegelei 4 | 79108 Freiburg
Tel.: 07665 947 11 53 | hoelle-leue@web.de
www.hoelle-leue.de



Die Zunft der Friburger Hölle-Leue e.V. hat sich der Pflege des alemanischen Fasnetbrauchtums verpflichtet. Sie möchte insbesondere bei den Kindern und Jugendlichen das Interesse für das Brauchtum wecken, damit diese es an spätere Generationen weitergeben. Hieraus entwickelte sich die Idee, im Stadtteil Rieselfeld mit seiner jungen Bevölkerungsstruktur eine Stadtteilfasnet aufzubauen. Mit dem Hemdglunker-Umzug 1998 traten die Hölle-Leue zum ersten Mal im Rieselfeld in Erscheinung.

Seit 1999 wirkt die Zunft auch beim Stadtteilstfest mit. Damit entwickelte sich im Laufe der Zeit eine starke Verbundenheit zum Stadtteil. Wir sind eine sehr familienorientierte Zunft (aktuell sind Kinder von 0–18 Jahren vertreten) und freuen uns immer über neue Interessierte.



RVF JugendTicketBW

Anzeige



genau deins!

Infos unter:



Das günstige Abo für alle Schülerinnen, Schüler, Azubis und Studierende bis 27 Jahren. Für die Fahrt mit dem Nahverkehr in ganz Baden-Württemberg.

Regio-Verkehrsverbund Freiburg
www.rvf.de





Feuerwehr Freiburg
05 Rieselfeld



Kontakt: JF-Rieselfeld@feuerwehr-freiburg.de
www.feuerwehr-freiburg.de/abt05 ▶ Jugendfeuerwehr

WERDE ZUR FEUERWEHR VON MORGEN

Schau bei uns vorbei –
auf Dich warten:

- Ausflüge, Zeltlager,
- sportliche Aktivitäten,
- Wettbewerbe & Feiern.

Bei uns lernst Du die Tätigkeit der Freiwilligen Feuerwehr kennen. Sport, Spiel und Spaß sind bei unseren Übungen garantiert.



Wir treffen uns jeden Montagabend (außer in den Ferien und in der Winterpause) von 18:30 bis 20 Uhr am Gerätehaus in der Nelly-Sachs-Straße 2. Natürlich bist Du auch zum Reinschnuppern bei unseren Übungen herzlich eingeladen!

Anzeige

DISKRET & ZUVERLÄSSIG

kümmern wir uns um Ihre Immobilie



SR-Hausmeisterdienst

- Haushaltshilfen
- Einmal-Reinigungen
- Grünanlagenpflege
- Grundstücks-, Treppenhaus- und Tiefgaragenreinigung
- Winterdienst
- Abfallmanagement
- 24h Notdienst
- Reparaturdienste
- persönliche Ansprechpartner
- Überwachung Drittfirmen
- Wohnungsabnahmen und Wohnungsübergaben
- Übermittlung jährlicher Zählerstände
- Turnusmäßige Begehung Ihrer Immobilie
- Und vieles mehr!



www.sr-hausmeisterdienst.de

Tel.: 0152 51 97 48 77

Kinder & Jugendliche aktiv im Verein

Kinder und Jugendliche, die in einem Verein oder einer Freizeitgruppe aktiv sind, lernen **soziale Kompetenz** und vieles mehr. Das ist **neben der Schulbildung** ein wichtiger Faktor. Dabei ist es wichtig, dass Kinder eine **Leidenschaft** für etwas entwickeln können und nicht nur tun sollen, was den Eltern wichtig ist. **Lass Dein Kind entscheiden, wofür es brennt** und unterstütze die Aktivitäten und zeige dein Interesse. Dabei ist es besser, sich auf ein Hobby zu fokussieren, als zu viel zu machen, denn Kinder brauchen auch Zeiträume in denen sie mal **einfach nichts tun** oder Freund*innen treffen.

Geschenke zum Kindergeburtstag

Wenn nichts weiter vereinbart wird, dann müssen sich die Eltern Gedanken machen, welches Geschenk für das Kind passt, wie viel es kosten darf und wo man es kauft. Dabei kann es sein, dass viel Geld ausgegeben wird für ein Geschenk, das dann eher in der Ecke landet. So kommen bei einem Kindergeburtstag viele Dinge zusammen, die nicht nachhaltig sind.

Ein großes Geschenk statt vieler kleiner:

Für alle Beteiligten ist es viel praktischer, wenn beim Kindergeburtstag eine Spardose aufgestellt wird, in die unauffällig Geld eingeworfen werden kann: für ein gutes Geschenk, statt vieler Kleinigkeiten. Wer mehr hat, kann mehr zahlen – wer wenig hat, zahlt wenig – und die Eltern sind glücklich, weil sie keinen Stress wegen des Geschenkaufens haben.

Das Geschenk hält länger und macht mehr Freude. Eltern, die gerade wenig Geld haben, müssen sich nicht schämen, weil das Geschenk nicht so groß ausfällt oder sogar die Teilnahme am Geburtstag ausschlagen.

Ideen für den Kindergeburtstag:

- Die Kinder schminken sich gegenseitig (Farben gibt es bspw. bei www.schminktopf.de)
- Interessante Spielideen gibt es bei connect.groupsenz.org
- Mottoparty oder Pyjama-Party



Im Zweifelsfall fragt doch die Kinder selber und nutzt ihre Kreativität!

Und ein Tipp für ruhige, fröhliche Kinder am Ende der Feier: Integriert eine ruhige Aktivität (wie z. B. Vorlesen) in das Ende als Ausklang mit ein.



www.gea-freiburg.de * ☎ 0761 21772612 * Gauchstr. 21, 79098 Freiburg

GEA
Gehen Sitzen Liegen

Heute Nacht
kommen Freunde.
Großer Geburtstag.

Sie wollen bleiben.
JAPO ausgerollt
und sie bleiben da.

Anzeige

Info & Beratung



Dr. med. Christina Schommer Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Sprechstunden:

Mo+Di: 8.30 - 12 | 14 - 17 h

Mi + Fr: 8.30 - 12 h

Do: 8.30 - 12 | 14 - 15.30 h
und nach Vereinbarung

Rieselfeldallee 16, 79111 Freiburg
Tel.: 0761 441188, Fax: 0761 4808811

Beratung suchen & annehmen



Wenn du Bauchweh hast, dann gehst du in die **hausärztliche Praxis**, wenn du nicht mehr so gut siehst, suchst du **augenärztliche Hilfe**. Und wenn du ein Problem hast, **bei dem du dich nicht auskennst**, dann suchst du eine **Beratungsstelle** auf. Es ist eigentlich nichts anderes und doch **für manche ein großer Schritt**. Aber, wenn du es gewagt hast, kannst du nur **gewinnen**. Hier findest du ein paar gute Tipps. Probier es doch einfach mal aus. Wage dich an die Herausforderung und suche die **passende Lösung**.

Hilfe nicht nur für Frauen:



Kinderbüro Freiburg (Jbw)

Uhlandstraße 2 | 79102 Freiburg
Tel.: 0761 79 19 79 18 | kinderbuero@jbw.de
www.jbw.de/kinderbuero



Kinderbüro Freiburg
Jugendbildungswerk | jbw.de

Das Kinderbüro Freiburg ist eine Anlaufstelle für Kinder bis 12 Jahren. In verschiedenen Beteiligungsprojekten ermöglichen wir Kindern Mitsprache bei der Freiburger Stadtplanung.

Also: Wenn du was zu deinem Spielplatz, deinem Schulhof oder deinem Wohngebiet zu sagen hast, dann melde dich bei uns im Kinderbüro.



Dienstleistungen rund um Haus und Garten

- Gartenarbeiten
- Baumfällungen
- Dienstleistungen
- Kernlochbohrungen
- Tiefgaragenreinigungen
- Pflasterarbeiten
- und vieles mehr



Anzeige



Patrick Putzker
Dienstleistungen rund um Haus und Garten

Tel.: 0157 77 62 56 81 und auf 

ASSORTI HAIRLOUNGE & COSMETICS

An alle Mamas, die täglich 200 % geben.

Gönn' dir mal ne Auszeit

Lass dich verwöhnen! Termin? 

Tel.: 0761 21443036

Anzeige



Pflegefamilien gesucht

Europaplatz 1 | 79098 Freiburg
Tel.: 0761 201 86 01 | aki@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/pflegefamilie



Freiburg
IM BREISGAU

Kinder haben ein Recht darauf, in sicheren Lebensräumen und tragfähigen Beziehungen groß zu werden. Manchmal können Eltern ihre Kinder jedoch nicht mehr ausreichend betreuen, versorgen und erziehen. Wenn Kinder und Jugendliche nicht mehr bei ihren Eltern bleiben können, brauchen sie ein neues und liebevolles Zuhause. Pflegeeltern sind Menschen, die mit Liebe und Interesse Kinder oder Jugendliche aufnehmen und ihnen mit Zuversicht, Offenheit und Mut neue Lebens- und Entwicklungschancen ermöglichen. Wir suchen Pflegeeltern, die Kinder und Jugendliche für eine begrenzte Zeit oder auf Dauer aufnehmen möchten und ihnen einen familiären Rahmen bieten können.



Wildwasser Freiburg e.V.

Basler Straße 8 | 79100 Freiburg
Tel.: 0761 336 45 | info@wildwasser-freiburg.de
www.wildwasser-freiburg.de



Wir sind eine Beratungsstelle für Mädchen und Frauen, die sexuellen Missbrauch erlebt haben. Wir bieten Beratungen an für betroffene Mädchen, Frauen und deren Bezugspersonen, sowie Fortbildungen für Fachkräfte und Interessierte. In Schulen bieten wir Workshops an, um Kinder zu ermutigen sich mit dem Thema anzuvertrauen.



Anzeige

Familienberatung in Freiburg

Schwerpunkte:

- Reflexintegration
- Systemische Familienberatung
- Konzeptionelle Paarberatung
- Einzelberatung
- Trauma-Bearbeitung
- Pflege- und Adoptivkinder



Beatrice Garten
Habsburgerstraße 78, 79104 Freiburg
Tel. 01725299758, www.beatricegarten.de



Entspannte Ferien: Steckenbühlhof-Horben



0761 - 290 72 72

www.steckenbuehlhof.de



Samstags-Weekendmarkt:

Brot, Brötchen, Fleisch-, Wurstwaren,
Schwarzwälder-Spezialitäten, Eier etc.



Anzeige

Mit den Kindern zum Wochenmarkt

Auf dem Wochenmarkt können Kinder nicht nur die Freund*innen aus der Nachbarschaft treffen, sondern auch den **Wert von Lebensmitteln** kennenlernen. Sie erhalten die Möglichkeit, Vieles über Gemüse, Obst und Fleisch **zu lernen**.

Es wird bei regelmäßigen Besuchen z. B. sehr schnell klar, was **Saisonalität** bedeutet.

Wenn man mit den Händler*innen ins Gespräch kommt, erhält man zudem oft noch weitere **interessante Informationen**, die man eventuell auch als Erwachsene*r noch nicht weiß, – sowie den ein oder anderen neuen **Zubereitungstipp**.

Anzeige

appetie
Feines kosten

**Viel Geschmack
in St. Georgen**

www.appetie.de [appetie_freiburg](https://www.instagram.com/appetie_freiburg) [appetiefreiburg](https://www.facebook.com/appetiefreiburg)



Anzeige

Bio und regional einkaufen bei

Alfred Vogelmann

Demeter-Gärtnerei
Querbeet, Eichstetten

Mittwochs & samstags
auf dem Wochenmarkt
im Rieselfeld:
Maria-von-Rudloff-Platz

www.rieselfeld.biz

FREIBURG · RASTATT · BREISACH · KARLSRUHE · OFFENBURG · BINZEN · WALDSCHUTTEN · TIENGEN · KARLSDORF-NEUTHARD

Anzeige

MIT VIEL LIEBE GEPLANT – FÜR DIESEN MOMENT!

[GRIMM KÜCHEN
MACHEN EINFACH
GLÜCKLICHER]



Freiburg:
Jechtlinger Straße 2
Gewerbegebiet Hald
☎ 0761/45 69 69-0

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10 – 19 Uhr
Sa 9 – 16 Uhr

grimm-kuechen.de

grimm KÜCHEN

Anzeige

DIE WELT ZUHAUSE IN FREIBURG!



www.kulturforum-freiburg.de

Tolle Veranstaltungen für Groß & Klein!
Internationales | Nachhaltigkeit | Wohltätigkeit



Essen für Kinder



Auch wenn es am Anfang mehr Zeit und Nerven kostet: Wenn deine Kinder und Jugendlichen mit aussuchen, einkaufen und zubereiten, was in der Familie auf den Tisch kommt und sie **mitbestimmen dürfen und mitkochen**, dann essen sie auch mehr Dinge, an denen sie sonst herumäkeln würden. Langfristig können die Kinder dadurch **mehr Aufgaben übernehmen** und so die Selbstständigkeit lernen und üben.

Es gibt heute so **viele kreative Kochtipps** – auch für spezielle Themen wie die **Resteverwertung** (denn Essen wegwerfen muss einfach nicht sein). So kannst du gleichzeitig auch noch deinen Geldbeutel und die Umwelt schonen!

Das Auge isst mit.

Nutze die Kreativität von Kindern und Jugendlichen nicht nur beim Tisch decken und dekorieren. **Speisen schön anrichten** macht Spaß! Dann macht die Familienmahlzeit allen beteiligten viel mehr Freude. Das **Internet bietet eine große Fülle** an Ideen, die man einfach ausschöpfen kann.

Und was das Ab- und Aufräumen anbelangt: Meine Omi sagte immer «**Viele Hände – ein schnelles Ende!**»

Dann ist nach dem Essen auch mehr Zeit für eine gemeinsame Aktivität.



Freiburger FamilienCard

Tel.: 0761 767 95 62 | www.freiburger-buendnis-fuer-familien.de



benefit

Eichbergstraße 16b | 79117 Freiburg
Tel.: 0172 786 54 71 | info@benefit-bewegung.de
www.benefit-bewegung.de



Kostenfreies und vielfältiges Bewegungsangebot | Einzel- und Gruppenworkshops | Sozialevents | Individualtraining
Wir bieten einen barrierearmen Zugang zum organisierten Sport, sodass Menschen von den vielfältigen Wirkungen des Sports auf physischer, psychischer und sozialer Ebene profitieren können. Wir richten unser Angebot insbesondere an Menschen in Einkommensarmut, die von Wohnungslosigkeit betroffen sind, mit (Suchtmittel-)Abhängigkeiten, psychischen Belastungen und unterschiedlichen körperlichen Einschränkungen sowie Menschen mit Fluchterfahrung.

SAMEDAYKURIER.DE
Anzeige Sameday & Overnight Express Versand

SAMEDAY DIREKTFAHRTEN OVERNIGHT EXPRESS VERSAND STADTKURIER

Preis einfach online berechnen
und direkt buchen.

Abholung innerhalb 2 Stunden.

Impressum

Herausgeberin: Gabi Obi | Riesel Feld.BIZ
Willy-Brandt-Allee 22 | 79111 Freiburg
mail@rieselfeld.biz | 01702889903

Bildrechte & Urheber: s. Nennung in Bildern,
Bilder der Mitmacher*innen, www.canva.com

Auflage: 3.500 Hefte | **Erscheinung:** jährlich

Verteilung: Riesel Feld (Haushalte, Geschäfte, Einrichtungen)
von www.JudaDienstleistungen.de

Druck: Recycling-Papier

Stand: März 2023



 rieselfeld.biz

Alles über's Rieselfeld



*Wann und wo
ist was los?*



*Wo kann ich
mitmachen?*



*Wo finde
ich was?*

- Gastronomie
- Gewerbe
- Handel
- Institutionen
- Kirchen
- Kitas
- Schulen
- Vereine
- und vieles mehr



www.rieselfeld.biz

»100% BIO«



marktladen

R I E S E L F E L D

Leckeres für freche Früchtchen



Carl-von Ossietzky-Straße 1
79111 Freiburg

Telefon 0761 / 453 453 9

info@marktladen-rieselfeld.de

www.marktladen-rieselfeld.de